

## ごま酢ドレッシング

【材料】作りやすい量

しょうゆ	…大さじ1
酢	…小さじ1
砂糖	…小さじ2
ごま油	…大さじ1杯半

サラダのトッピングには、刻みのりやごまがオススメです。

【作り方】

- ①密閉容器に材料をすべて入れます。
- ②フタをしっかりと閉めます。
- ③シャカシャカ振り、混ぜます。

## フレンチドレッシング

【材料】作りやすい量

酢	…大さじ半分
サラダ油	…大さじ1
レモン汁	…小さじ1
塩・こしょう	…少々
砂糖	…小さじ半分

砂糖の代わりに蜂蜜を使ってもおいしいです。

【作り方】

- ①密閉容器に材料をすべて入れます。
- ②フタをしっかりと閉めます。
- ③シャカシャカ振り、混ぜます。

## マヨぽンドレッシング

【材料】作りやすい量

マヨネーズ	…大さじ1
ポン酢	…大さじ半分

【作り方】

- ①ボウルに材料をすべて入れます。
- ②スプーンや菜箸で、よく混ぜます。

## オイマヨドレッシング

【材料】作りやすい量

オイスターソース	…大さじ半分
マヨネーズ	…大さじ1杯半

サラダのトッピングには、刻みのりやごまがオススメです。

【作り方】

- ①ボウルに材料をすべて入れます。
- ②スプーンや菜箸で、よく混ぜます。