

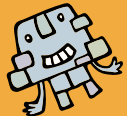
おれの せいかつ
大野ジョークんの生活がんばりシートこんなことをがんばります!!

- ★1 まいにち「あさごはん」をたべます!
→ べんきょうも、うんどうもがんばれる!
- ★2 テレビやゲーム、スマホをつかうルールを
おうちの人と決めて守ります!
→ やくそくやルールを守れるようになる!
- ★3 へいじつは早くねます。休みの日は夜の9時までには
ねます!
→ ころもからだもつかれがなくなって元気いっぱいになる!
- ★4 おおきな声であいさつをします!
→ えがおがふえてみんなとなかよくなれる!
- ★5 おうちの人のおてつだいをします!
→ かぞくを大切にすることができる!

月	火	水	木	金	土	日
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
★1	★1	★1	★1	★1	★1	★1
★2	★2	★2	★2	★2	★2	★2
★3	★3	★3	★3	★3	★3	★3
★4	★4	★4	★4	★4	★4	★4
★5	★5	★5	★5	★5	★5	★5

きりとり

11月は、生活がんばり月間!
ほくもみんなといっしょに
がんばるじょー!



はさみで切ったあとも★1～★5を見ながらチャレンジを
つけてほしいじょー!



がんばった日のすうじの☆に色をぬって
ほくにおしえてほしいじょー!



(アンケート)

- 1週間がんばったかんそうはどうでしたか?
① たのしかった ② まあまあたのしかった
③ ふつう ④ たのしくなかった
- とりくむながさはどうでしたか?
① ながい ② ちょうどよい ③ みじかい
- これからもとりくんだことをつけていきますか?
① はい ② いいえ



ON-O-JOE!

大野城市 PR キャラクター

大野ジョーくん へ

(大野城市 こども未来課)

がっこう

しょうがっこう
小学校

ねん
年

くみ
組

なまえ

保護者のみなさまへ

このシートは、お子さまが自らの生活を振り返り、規則正しい生活習慣を身に付けるきっかけになることを願って作成しました。

そのためには、保護者のみなさまのサポートが大切です。お子さまといっしょに1日を振り返りながら応援してください。

(きりとり)

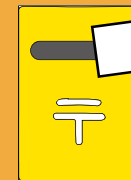
てんせんを
はさみで
きってほしい
じょー!



きったはがきは、がっこうに
きいろのポストがあるから
11月8日(月) ~
11月12日(金)のあいだ
にいれてほしいじょー!



がっこう、がくねん、くみ、
なまえをかいてね。



令和3年11月 発行：大野城市 こども未来課