

スタードームまどかに行こう

季節イベント 皆既月食 月が赤い

今日の月はいつもと違う!?赤く怪しく輝く満月をじっくり見よう。

- 日時 1月31日(水) 午後8時～11時
※通常の開館時間を延長して開催
- 会場 北コミュニティセンター スタードームまどか
- 内容 ◇望遠鏡による観測◇月の話
※申込不要
※中学生以下は、保護者同伴
※寒さ対策を十分にしてください。



- 問い合わせ先
北パートナーシップ活動支援センター
(北コミュニティセンター内)
☎(513)0099



新成人のつどい



- 対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
- 日時 1月8日(成人の日)
◇受付 午前10時～10時20分
◇記念式典など 午前10時半～午後0時半
※集合写真撮影後、解散
- 会場 まどかぴあ 大ホール
- 必要なもの 入場券(ない場合でも入場できます)
※新成人としての自覚と責任を持って参加してください。飲酒者、または会場を混乱させるおそれのある人の入場はお断りします(酒類は持ち込みできません)。
※託児はありませんが、子どもと一緒に入場できます。
- 問い合わせ先
こども未来課こども育成事業担当
☎(580)1811

総合体育館スポーツ教室

どの教室も初心者を対象としていますので、無理なく自分のペースで運動することができます。

都合に合わせて、いつからでも参加が可能です。

- 会場 まどかパーク 総合体育館
- 参加費 1回 200円(保険料込み)

- 持ってくる物 ◇運動ができる服装◇上靴◇飲み物◇タオルなど
- 申込方法 当日、開始時間前に受付窓口で申し込んでください。
※時間は準備と後片付けを含みます。
※祝日は休講です。

教室名	日時	内容
気軽に運動教室	1月19日(金)～3月19日(月) 毎週月・金曜日 午前10時～正午	有酸素運動をメインに、リズム体操、筋力トレーニングなどを行います。気軽にできる運動をしながら、健康的に体づくりを行いましょう。
踏み台昇降&ストレッチ教室	1月17日(水)～2月28日(水) 毎週水曜日 午後1時半～3時	踏み台昇降運動とストレッチをメインとした教室です。楽しく運動し、心も体もリフレッシュしましょう。
トレーニング室初めて講習	1月9日(火)～3月13日(火) 第2火曜日 午後1時半～3時	トレーニング機器の使い方が分からない人を対象にしています。操作方法を学び、目的に応じて運動していきましょう。

- 問い合わせ先
まどかパーク総合体育館 ☎(503)0021