

# 日本脳炎の予防接種は 済みましたか

平成11年4月2日～

平成12年4月1日生まれの人へ

日本脳炎の予防接種は、3歳で2回（1期初回）、4歳で1回（1期追加）、9歳で1回（2期）の合計4回接種することが望ましいと言われています。

しかし、予防接種による健康被害の発生により、平成17年度から平成21年度までは日本脳炎の予防接種を積極的に勧めています。そのため、今年度（18歳になる人は、4回目（2期）の予防接種が十分）は行われていません。

その後、新ワクチンの接種ができるようになりましたので、まだ4回目を接種していない人は、早めに接種しましょう。

※実施医療機関に予約が必要です。詳しくは市ホームページや健康パンフレットで確認するか、問い合わせてください。

●必要なもの 母子健康手帳

●問い合わせ先

こども健康課母子保健担当

☎(580)1978



必要な4回の接種が済んでいる人もいます。5回以上の接種や、対象年齢外・誤った間隔での接種は、任意接種（全額自己負担）となります。母子健康手帳などで接種の履歴を必ず事前に確認してください。

## 日本脳炎の接種機会を逃した人を対象とした特例接種

対象者	今年度接種を積極的に勧める年齢	接種方法			接種期間
		すでに接種した回数	接種回数	接種回数	
平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれで、接種機会を逃した人	高校3年生に相当する年齢（2期が終わっていない場合のみ）	0回	規定の方法で計4回接種（間隔は問い合わせてください）	20歳未満 ※4回目（2期）は9歳以上	
		1～2回	6日以上の間隔をあけて残りの回数を接種		
		3回	1回接種		

こんにちは  
保健師です。

### 母親教室の紹介

市内の妊婦の約3人に1人は転入後1年未満（平成28年度）で、地域のことをよく知らない状況で出産・子育てをしています。

今回は妊婦を対象とした「母親教室」の3つのコースを紹介します。

#### 情報コース

妊婦同士で日頃の悩みなどを話し合ったり情報交換を行いながら、仲間の輪を広げましょう。子育て支援センターからの子育て情報や、赤ちゃん人形の抱っこ体験、保育所見学もあり、産後のイメージを描くことができます。

#### お産コース

お産のメカニズムの話や妊婦体操など、お産に向けた内容となっています。助産師がパネルや人形を使って、分かりやすく説明します。出産のイメージができ、不安な気持ちを和らげます。

#### 栄養コース

栄養士が日頃の食生活を見直したり、妊娠中に気を付けた食生活などについて、保健師が妊娠特有の気になる症状について説明します。いずれか1コースの参加から3コース全ての参加まで、コースは自由に選べます。

コース	開催日時	場所
情報	1月29日(月) 午前9時半～正午	筒井保育所1階 (子育て支援センター つつい)
お産	12月20日(水) 午後1時半～4時	すこやか交流プラザ 2階
栄養	2月26日(月) 午後1時半～4時	

※要申込  
※教室開始15分前から受付

●対象者 妊婦

●必要なもの ◇母子健康手帳

◇筆記用具

●参加費 200円

●申し込みと問い合わせ先

こども健康課母子保健担当

☎(580)1978