



夏休みイベント ネイチャークラフト

小学生のみんな、集まろう！ここに来れば夏休みの工作ができます。

今年は、竹のけん玉、木のフォトスタンド、竹のスマホスタンドから一つ選んで作りましょう。

涼しいまどかぴあで待っています。

- 日時 8月23日(水) (時間内随時受付)
◇午前10時～正午◇午後1時～3時
- 会場 まどかぴあ 多目的ホール
- 定員 先着順 (材料が無くなり次第終了)
- 参加費 無料
- 持ってくるもの ◇飲物◇タオル◇紙袋
- 服装 動きやすく汚れてもよい服装
- 問い合わせ先

◇(公財) おおのじょう緑のトラスト協会 ☎(915)5550
◇環境・最終処分場対策課環境政策担当 ☎(580)1886



木のフォトスタンド



竹のスマホスタンド



竹のけん玉



初心者のための男性料理教室

楽しく食の実践力を身に付け、栄養バランスのとれた健康料理や生活習慣病予防・改善のための食生活を学びましょう。

- 対象者 料理にチャレンジしてみたい男性
- 期日 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日(木曜日)全5回
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 すこやか交流プラザ 調理室
- 内容 ◇調理実習(魚の煮付け、青菜のおひたし、酢の物など家庭料理の基本)◇食生活についての講話
- 定員 12人(申込多数の場合は抽選。新規申込者優先)
- 費用 1回 500円(材料代)
- 申込方法 はがき・封書(教室名、氏名、住所、電話番号、申し込みの動機を記入)



●申込期限 8月18日(金)(必着)

●申し込みと問い合わせ先

すこやか長寿課健康長寿担当 [〒816-0932
瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]

☎(501)2222

