

平成29年度 講座スケジュール

	会場	期日	時間	内容
第1回	南コミ	6月13日(火)	午前10時～正午	はじめまして、こんにちは!仕事と育児・家事の両立って? 職場復帰や、地域活動をしている先輩ママの話を聞いてみよう
	東コミ	6月27日(火)		
第2回	南コミ	7月4日(火)		アサーショントレーニング 職場や家庭でのコミュニケーション力と、自己表現力を身につけよう
	東コミ	7月11日(火)		
第3回	南コミ	9月12日(火)		ハートミーティング 大野城市の子育て支援事業や、地域の子育て支援活動を知ろう
	東コミ	9月5日(火)		
第4回	筒井保育所	10月18日(水)		【特別講座】「保育所を知ろう!再発見しよう!」 保育所の様子を実際に体験したり、運営内容を確認しよう
第5回	南コミ	10月25日(水)		ママカフェ 体験したことを自分の言葉で表現しよう
	東コミ	10月19日(木)		

※コミはコミュニティセンターの略です。

●申し込みと問い合わせ先

- ◇チャイルドケアセンター (平日 午前10時～午後5時) ☎(589)8688 FAX(589)8089
- ◇子育て支援課子育て支援担当 (平日 午前8時半～午後5時) ☎(580)1862 FAX(573)8083



妊婦さんと新米ママの 家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる家族デビューの第一歩です。同じ食材を使って、時間短縮にもつながります。

- 対象者 ◇妊婦
◇乳児(5カ月から1歳3カ月)の保護者
- 日時 5月16日(火) 午前10時～午後1時
- 会場 すこやか交流プラザ 調理室
- 内容 家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。
- 定員 18人程度(先着順)
- 託児 あり(定員18人)
※託児の留意点や必要なものなどについては、ホームページで確認するか、電話などで、問い合わせてください。
- 受講料 500円(託児は別途300円)



▲チャイルドケアセンターのホームページ



- 持ってくるもの ◇エプロン ◇三角巾(大きめのハンカチ) ◇筆記具 ◇飲み物
- 申込開始 4月20日(木) (午前10時～午後4時)
- 申し込み先
NPO法人チャイルドケアセンター ☎(589)8688
- 問い合わせ先
◇申込方法・託児・出欠連絡
NPO法人チャイルドケアセンター ☎(589)8688
◇教室の内容
すこやか長寿課健康長寿担当 ☎(501)2222

