

あなたもぜひ食と健康について学びませんか

食生活改善推進教室 受講生募集



「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間づくりをしたい」と思っている人、教室を受講して食生活改善推進員として活動してみませんか。

食生活改善推進員とは

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域における健康づくりや食育の推進の担い手としてさまざまな活動に取り組むボランティア団体です。

食生活改善推進教室を受講し、修了すると会員になることができます。修了後は、各区の単位組織に所属して、他の会員の皆さんと一緒に活動します。

食生活改善推進教室について

- 対象者 ◇教室全日程を受講できる人
◇講座修了後、大野城市食生活改善推進員として地域で食育・健康づくりに関する活動ができる人
- 会場 すこやか交流プラザ
- 募集人数 5人程度
- 受講料 500円（開講式時に徴収）
- 申込方法 ◇窓口◇電話
- 申込期限 3月22日(水)

- 日時と内容（調理実習がある日：午前10時～午後1時 調理実習がない日：午前10時～正午）

日時	内容
4月6日(木)	開講式
5月11日(木)	◇生活習慣病予防◇調理実習
6月8日(木)	◇食品表示・食品添加物◇調理実習
7月6日(木)	◇食中毒予防◇調理実習
9月7日(木)	◇健康日本21大野城健康食育プラン◇調理実習
10月5日(木)	身体活動・運動習慣
12月7日(木)	◇乳幼児期・学童期の食育◇調理実習
1月11日(木)	食事バランスガイド
2月1日(木)	閉講式

- 申し込みと問い合わせ先
健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）
☎(501)2222 ☎(584)5656

コミュニティ別 「地域の未来を考えるセミナー」

最近、「地球温暖化」ってよく聞くけど、私たちの暮らしはどうなるの？
電気代やガス代が増えて困っているけど、どうしたらいいの？
そんな疑問に、特別講演と解説で分かりやすく答えます。



- 特別講演 「地球温暖化対策って何？」 ～実は、地球にも家計にも優しい行動なんです！！～
- 講師 熊本県地球温暖化防止活動推進センター代表 神田みゆきさん
- 日時・会場

中央コミュニティセンター 多目的室

3月11日(土)

10:00～11:30（受付9:30～）

北コミュニティセンター 多目的室

3月11日(土)

14:00～15:30（受付13:30～）

牛頸公民館 集会室

3月19日(日)

10:00～11:30（受付9:30～）

東コミュニティセンター 多目的室

3月19日(日)

14:00～15:30（受付13:30～）

- 問い合わせ 循環型社会推進課ゼロカーボン推進担当 ☎(580)1886