

想定震度6強！地震は必ず来る！

11月26日(土)

市民総ぐるみ防災訓練

今年、みんなで「総ぐるみ」

市民総ぐるみ防災訓練とは、市内全ての公民館・コミュニティセンター・小中学校などが「同じ日」「同じ時間」に一齐に訓練を行うものです。

災害発生時などに被害を最小限に抑えるため、生命・身体を守る適切な避難行動がとれるよう、子どもから高齢者まで全ての市民が参加できる、総合的な防災訓練として行っています。

ここ2年間は新型コロナウイルス

の影響で訓練を縮小していましたが、今年度は市内の各所でさまざまな訓練を実施します。

どんな訓練が行われるの？

◇市内緊急地震速報対応訓練（いのちを守る三行動）

◇逃げタオル訓練

◇近くの公園や公民館への避難訓練

◇避難所開設・運営訓練

◇防災関係機関による防災展示

◇小・中学校避難訓練

◇保護者引渡訓練 など

※当日は土曜日ですが、市内小中学校は出校日となり、授業と訓練

などを行います。小学生は保護者引渡訓練があります。

※児童・生徒の帰宅後、モデル学校

で避難所設置訓練を行います。

緊急地震速報が流れます

午後2時5分ごろ、災害情報伝

達システム（屋外スピーカー）を用いて、訓練用の緊急地震速報を放送します。

「いのちを守る三行動」と「逃げタオル」を練習しましょう

「地震は必ず来る」という心構えで、緊急地震速報に合わせて、各家庭で「いのちを守る三行動」と「逃げタオル」を行いましょ。訓練を終えたら、いざ災害が起きたらどのように行動するか、家族で話し合ってみましょう。

防災展示

●時間 午後2時半～

●会場 大野東小学校 校庭・体育館

※駐車場はありません。

●内容

◇校庭 陸上自衛隊による炊き出し訓練や航空自衛隊・消防・警察などによる車両・資機材展示

◇体育館 市内の業者による災害時に役立つ道具や知識の紹介

など

※天候や関係機関の都合により、内容が変更となる可能性があります。

●問い合わせ先

危機管理課消防・防災担当

☎(580)1899

いのちを守る三行動

地震発生時に自身の身を守るための行動です。訓練当日、チャレンジしてみましょう！

①姿勢を低く！



DROP!
(しゃがむ)

②頭・体を守る



COVER!!
(隠す)

③ゆれがおさまるまで、動かない！



HOLD ON!!!
(待つ)

逃げタオル

災害が起きて避難するときに、玄関やポストなど目立つところにタオルをかけ「避難の完了を周囲に知らせる運動」のことです。

「いのちを守る三行動」の後、逃げタオルを行いましょ。

