



## のびのび広場

子育て応援指導員（保育士）が、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

- 対象者 1～2歳11カ月の子どもとその保護者  
※きょうだい児の参加は要相談
- 日時 8月5日(金)・9日(火)・23日(火) (受付 午前10時半～)  
午前10時45分～11時45分  
※複数の申し込みはできません。
- 会場 れいわ子ども情報センター  
子育て応援フロア（すこやか交流プラザ3階）
- 内容 寒天遊び（触って感触を楽しもう）
- 必要なもの ◇着替え◇タオル◇水筒
- 定員 各回15組（先着順）
- 申込方法 電話
- 申込期間 7月21日(木)～27日(水) 午前9時～午後5時  
※土・日曜日を除く。
- 申し込みと問い合わせ先  
れいわ子ども情報センター（すこやか交流プラザ内） ☎(573)8219 ☎(580)1702



## 家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる家族デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

この教室では、栄養バランスなどの家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。



- 対象者 市内在住の妊婦または乳児（1歳3カ月まで）の保護者
- 日時 8月30日(火) 午前10時～午後0時半  
(受付 午前9時45分～)
- 会場 すこやか交流プラザ 調理室
- 定員 12人（先着順）
- 託児 あり（生後3カ月から、定員12人）  
※「集団託児の確認事項」と「集団託児連絡簿」を、チャイルドケアセンターホームページで確認してください。確認できない人は問い合わせてください。
- 受講料 500円（託児は別途300円）
- 必要なもの ◇エプロン◇三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記具◇飲み物

- 申込方法 申込フォーム  
※Webで申し込めない人は、電話で申し込んでください。
- 申込開始 7月19日(火)
- 問い合わせ先  
◇申し込み・託児・出欠連絡について  
NPO法人チャイルドケアセンター  
(平日 午前9時～午後5時)  
☎(502)8822



申込フォーム



- ◇教室の内容について  
健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）  
☎(501)2222