



## キッズクッキング教室

いりこでだしをとってみそ汁を作る、米を洗ってご飯を炊く。そんな「自分で料理して食べる力」を育てることを目的とした教室です。

- 対象者 5～6歳（未就学児）と保護者
- ※年齢は令和5年3月31日時点
- ※子ども1人につき、保護者1人が参加してください。
- 日時 7月9日(土) 午前10時～午後0時半
- 会場 すこやか交流プラザ 調理室
- 内容 ◇調理実習（おにぎり・みそ汁・簡単なおかず）◇管理栄養士の講話 など
- ※アレルギーがある場合は、可能な限り除去します。申し込みの際、伝えてください。
- 定員 6組（申込多数の場合は抽選）
- ※託児はありません。
- 受講料 1組 500円
- 必要なもの ◇子どもと保護者のエプロン・三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記用具◇飲み物◇子ども用の箸



- 申込方法 申込フォーム
- 申込期限 6月23日(木)
- 問い合わせ先
  - ◇申し込みと出欠連絡について
  - 認定NPO法人チャイルドケアセンター
  - ☎(502)8822
- ◇教室の内容について
- 健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）
- ☎(501)2222



## 子育て広場

親子で楽しめるイベントを行います。遊びに来ませんか。

- 対象者 0歳～未就学の子どものとその保護者
- 日時・会場・定員



期日	時間	会場	定員
6月27日(月)	◇第1部 午前10時～10時50分	れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア (すこやか交流プラザ3階)	各回60人 (先着順)
7月20日(水)	◇第2部 午前11時～11時50分		
8月17日(水)	※交代制		

※定員に空きがある場合は途中入場できますが、終了時間の延長はできません。

- 内容 ◇作って遊ぼう◇読み聞かせ など
- 問い合わせ先
- れいわ子ども情報センター（すこやか交流プラザ内） ☎(573)8219