



家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる家族デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

- 対象者** 市内在住の妊婦または乳児（1歳3カ月まで）の保護者
- 日時** 6月29日(水) 午前10時～正午（受付 午前9時45分～）
- 会場** すこやか交流プラザ 調理室
- 内容** ◇栄養バランスなどの家庭料理の基本◇普段の料理から離乳食を取り分けるコツ
- 定員** 12人（先着順）
- 託児** あり（生後3カ月から、定員12人）
※託児の留意点や必要なものなどについては、ホームページで確認してください。確認できない人は問い合わせてください。
- 受講料** 500円（託児は別途300円）
- 必要なもの** ◇エプロン◇三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記具◇飲み物

- 申込開始日** 5月18日(水)(午前10時～午後4時)
- 問い合わせ先**
◇申し込み・託児・出欠連絡について
認定NPO法人チャイルドケアセンター
(平日 午前10時～午後4時) ☎(502)8822
◇教室の内容について
健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）
☎(501)2222



チャイルドケアセンター
ホームページ

スタードームまどかに行こう

市民星空観望会
春の大三角



南の空にやってきた「春の大三角」を作る星たちを案内します。近くには大きなひしゃくの形をした北斗七星も見えています。探してみませんか。

- 日時** 5月28日(土) 午後8時～9時40分
- 会場** 北コミュニティセンター スタードームまどか
- 内容** 春の星の観測
※中学生以下は保護者同伴
※雨天曇天時は、室内お話し会となります。
- 問い合わせ先**
北パートナーシップ活動支援センター（北コミュニティセンター内） ☎(513)0099



のびのび広場

子育て応援指導員（保育士）がふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

- 対象者** 1～2歳11カ月の子どもとその保護者
※きょうだい児の参加は要相談
- 日時** 6月6日(月)・13日(月)・20日(月)
午後1時45分～2時45分
(受付 午後1時半～)
※複数の申し込みはできません。
- 会場** れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア（すこやか交流プラザ3階）
- 内容** お店屋さんごっこ
- 定員** 各回15組（先着順）
- 必要なもの** ◇着替え◇タオル◇水筒
- 申込方法** 電話
- 申込期間** 5月19日(木)～25日(水)
午前9時～午後5時
- 申し込みと問い合わせ先**
れいわ子ども情報センター（すこやか交流プラザ内） ☎(573)8219 ☎(580)1702

