

# 想定震度6強！地震は必ず来る！ 11月27日は、「いのちを守る三行動」を！

今年は、それぞれで「総ぐるみ」

市民総ぐるみ防災訓練とは、市内全ての公民館、コミュニティセンター、小中学校などが「同じ日」、「同じ時間」に一齐に訓練を行うものです。

災害発生時などに被害を最小限に抑えるため、生命・身体を守る適切な避難行動がとれるよう、子どもから高齢者まで全ての市民が参加できる、総合的な防災訓練として行っています。

今年度は、住民の皆さんが参加する訓練の一部について、中止することとしました。

## どの訓練が中止になるの？

当日中止の訓練は、住民の皆さんが多数集まることにより、感染リスクが高まる訓練です。

近くの公園や、公民館などへの避難訓練、公民館での炊き出し訓練

※当日は、公民館、コミュニティセンター、学校において関係者のみによる訓練を行います。

## いのちを守る三行動

地震発生時に自身の身を守るための行動です。訓練当日、チャレンジしてみましょう！



①姿勢を低く！

DROP!  
(しゃがむ)



②頭・体を守る

COVER!!  
(隠す)



③ゆれがおさまるまで、動かない！

HOLD ON!!!  
(待つ)

緊急地震速報が流れます  
11月27日(土)午後2時5分頃、災害情報伝達システム(屋外スピーカー)を用いて、訓練用の緊急地震速報を放送します。

地震は必ず来る  
「いのちを守る三行動」と、「逃げタオル」を練習しましょう  
「地震は必ず来る」という心構えで、緊急地震速報に合わせて、各家庭で「いのちを守る三行動」と、「逃げタオル」を行いましょ。各家庭での訓練を終えたら、いざ災害が起

## 啓発展示

きたらどのような行動するか、家族で話し合ってみましょう。

防災についての知識や災害に対する備えなどを分かりやすく、パネルで展示しています。

●期間 11月23日(祝・火)～28日(日)  
●場所 心のふるさと館1階 ジョーホール

便利なグッズが入っています



大野ジョーのイラスト入り！

防災対策ボトル (580円)  
ここふるショップにて好評発売中

回収を忘れずに

## 逃げタオル

災害が起きて避難するときに、玄関やポストなど目立つところにタオルをかけ「避難の完了を周囲に知らせる運動」のことです。

「いのちを守る三行動」の後、逃げタオルを行いましょ！

