

第39回おおの山城大文字まつり みんなに39(サンキュー)

～歴史と文化をつなぐにぎわいの市民まつり～

今年も通常開催はかないませんでした。大文字の点灯、まつりの歴史と伝統をまとめた大文字通信の発行、プレゼントクイズ、ケーブルステーション福岡の特別番組放送など、39(サンキュー)の意味を込めて、コロナ禍でもできることを行いました。

10月28日(木)まで、イオン乙金店で市内小学6年生が感謝のメッセージを書いた「感謝の灯り」を展示していますので、ぜひご覧ください。

来年は第40回の節目を迎えます。皆さんの変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いします。



9/21
🔍

世界アルツハイマーデー

認知症になっても安心して暮らせるまちに

1994年、国際アルツハイマー病協会は、認知症への正しい理解が進むことを目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と決めました。

この日にちなんで、認知症地域支援推進員が、市役所にて、認知症への理解を呼びかけるリーフレットの配布を行いました。

認知症の人やその家族が孤立せず、安心して暮らせるように、ちょっとした気配り、温かい見守りをお願いします。



新型コロナウイルスの感染から身を守る行動をとってください

密接しない・密集しない・密閉しない

- ◇混雑している場所や時間を避ける。
- ◇人と十分な距離を保つ。
- ◇屋外でも密接・密集を避ける。
- ◇飲食は感染対策のガイドラインを守った店を使い、少人数かつ短時間で。
- ◇テイクアウトやデリバリーも利用する。



テイクアウト
情報

基本の対策も忘れずに

- ◇咳エチケット・マスクの着用。
- ◇こまめな手洗いと手指消毒の徹底。
- ◇発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。

●医療機関の受診に関する相談

- ◇筑紫保健福祉環境事務所(受診・相談センター)
(平日 午前8時半～午後5時) ☎(707)0524
- ◇夜間・休日(土・日曜日、祝日) ☎(643)3288

●問い合わせ先

すこやか長寿課健康長寿担当
(すこやか交流プラザ内)
☎(501)2222



支援策

大文字



みなさんご存知でしょうか。お正月やクリスマスなどのような記念日は毎日なにかしらの設定がされているそうです。それこそインターネットで今日の日付を検索するといろいろな記念日などができています。

では、10月15日は何の日でしょうか。いろいろあるようですが、その中の一つに「きのこの日」という日があるようです。10月はきのこの需要が増えるので制定されたとか。

きのこは好きですか。マツタケ、エノキダケ、シメジなどなどこれから寒くなる鍋の季節には食卓を彩ることになるでしょう。

大学生のとき、友人3・4人で500円ずつ出し合って、お肉や野菜、きのこを買い込んで、毎日のように鍋を囲んでいました。男子大学生が作った、切っただけの大雑把な鍋料理でしたが、いまでは、おいしく楽しい大事な青春の1ページです。これから本格的に寒くなり、鍋本番の季節です。お手軽、ヘルシー、健康的なきのこ鍋はいかがでしょうか。

⑬