

早めに接種しましょう

麻しん・風しん予防接種 (MR)

2期の対象年齢は、小学校就学前の1年間です。令和3年3月31日までが定期予防接種の期間ですが、冬は風邪などで体調を崩すことがあるため、早めに接種しましょう。

対象年齢や必要回数を超えると、全額自己負担となります。誤って重複接種しないよう、令和2年4月以降に接種していないかを母子健康手帳などで必ず確認してください。

※実施医療機関は、市ホームページや健康パンフレットで確認するか、問い合わせてください。

接種回数	対象年齢
1期1回	1歳から2歳未満
2期1回	小学校就学前の1年間 平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生まれ



●問い合わせ先

こども健康課母子保健担当 ☎(580)1978



のびのび広場

子育て応援指導員(保育士)が、ふれあいあそびや絵本の読み聞かせなどを行います。

●対象者 1～2歳の子どもとその保護者

※きょうだい児の参加は要相談

●日時 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)

午前10時15分～11時半(受付 午前10時～)

※複数の申し込みはできません。

●会場 れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア(すこやか交流プラザ3階)

●内容 どんぐりマラカスを作ろう

●定員 各回15組(先着順)

●申込期間 10月19日(月)～23日(金)

午前9時～午後5時

●申し込みと問い合わせ先

れいわ子ども情報センター(すこやか交流プラザ内) ☎(573)8219 ☎(580)1912

家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる家族デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

●対象者 市内在住の妊婦または乳児(1歳3カ月まで)の保護者

●日時 11月18日(水) 午前10時～11時半 (受付 午前9時45分～)

●会場 すこやか交流プラザ 調理室

●内容 ◇家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツについての講話◇実演・試食

※調理実習はありません。

●定員 12人(先着順)

●託児 300円(生後3カ月から、定員12人)

※託児の留意点や必要なものなどについては、チャイルドケアセンターに問い合わせてください。

●持ってくるもの ◇筆記具◇飲み物

●申込開始 10月19日(月)

●問い合わせ先

◇申し込み・託児・出欠連絡について

NPO法人チャイルドケアセンター

(平日 午前10時～午後4時) ☎(589)8688

◇教室の内容について

すこやか長寿課健康長寿担当(すこやか交流プラザ内) ☎(501)2222

